Uczniowie naszego LO w ramach lekcji wychowania fizycznego, mają prowadzone zajęcia fitness przez panią Agatę Hryciuk w klubie "Nowar Fitness". Dziewczyny z klasy IIIa/b poznały już tajniki stepów i fitballi..... Czeka ich jeszcze wiele fitnessowych wyzwań i nowości, a wszystko w trosce o ich zdrowie, sprawność i kondycję fizyczną.





